



دوره یا ترم تحصیلی: کارورزی زنان و مامایی		نام و کد درس: کارورزی بیماری های زنان و مامایی ۲۰۸
پیش نیاز :-	گروه هدف : دانشجویان پزشکی	تعداد فراگیران : ۲۹
تعداد واحد: ۸ واحد	تعداد کل جلسات : طول دوره ۲ ماه	مکان برگزاری کلاس :
زمان برگزاری کلاس :-	مدرس : اعضای هیئت علمی گروه زنان مسئول آموزش اینترنی: دکتر صادق پور	ایمیل مدرس مسئول: sadeghpour.s@umsu.ac.ir

توصیف درس (Lesson Description)

در این دوره کارورزان از طریق مشارکت در ارائه خدمات سلامت در عرصه های مرتبط (بیمارستان، درمانگاه، مراکز خدمات سلامت ...) حضور در جلسات آموزشی تعیین شده و مطالعه فردی توانمندی لازم برای انجام مستقل خدمات مرتبط با این بخش را در حیطه طب عمومی متناسب با سند توانمندیهای مورد انتظار از پزشکان عمومی کسب می کنند.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

توانایی شناسایی و انجام اقدامات لازم در موارد شایع و اورژانس زنان و زایمان

اهداف اختصاصی (Objectives)

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

- ۱- اخذ شرح حال کامل و جامع متمرکز بر شکایات اصلی بیمار با رعایت حریم خصوصی و حدود شرعی و معاینه فیزیکی کامل شامل معاینه واژینال و توش رکتال
- ۲- بتواند بیمار زانو را از زمان بستری تا زمان زایمان طبیعی (NVD) و بعد از زایمان تا مرخص شدن مدیریت کند. (مانیتورینگ شامل معاینات در مراحل مختلف زایمان، گوش دادن به FHR، نحوه تجویز اکسی توسین و منیزیم سولفات و بررسی وضعیت انقباضات رحمی می باشد).
- ۳- بتواند صدای قلب جنین را با سونی کید یا گوشی Pinard بشنود.
- ۴- با تکنیکهای ارزیابی سلامت جنین (NST، OCT، ...) مستقیماً آشنا شود و بتواند به خوبی آنها را ارزیابی کند و تصمیمات مناسب را اتخاذ کند.
- ۵- بتواند زایمان طبیعی را انجام دهد.
- ۶- بتواند اپی زیاتومی را انجام دهد.
- ۷- بتواند مراقبتهای قبل از زایمان (Prenatal) را انجام دهد.
- ۸- بیمار مبتلا به دردهای زودرس زایمانی راویزیت کند و چگونگی درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۹- بیمار مبتلا به زایمان دیررس را ویزیت کند و چگونگی درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۰- مادر مبتلا به بیماری قلبی در طی حاملگی را ویزیت کند، چگونگی برخورد با این بیماران بطور سرپایی و بستری را به طور کامل شرح دهد.
- ۱۱- مادر مبتلا به دیابت در طی حاملگی را ویزیت کند، چگونگی برخورد با این بیماران بطور سرپایی و بستری را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۲- مادر با حاملگی چند قلوبی را ویزیت کند و چگونگی درمان و نحوه زایمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۳- بتواند مراقبت های لازم از زنان جامعه مبتلا به بیماریهای کلیوی، غددی و صرع را مدیریت کند.

- ۱۴- بتواند اکثریت داروهای مجاز و داروهای با منع مصرف در حاملگی را نام ببرد. و مکانیسم اثر داروها را بداند و مناسبترین سوش هدف دارو و نیز هزینه دارو را در نظر بگیرد.
- ۱۵- بتواند احیای نوزاد را انجام دهد.
- ۱۶- بتواند مراقبت های دوره نفاس (بعد از زایمان) را انجام دهد.
- ۱۷- بتواند در مورد شروع روشهای جلوگیری از بارداری و نوع آن بعد از زایمان تصمیم گیری کند.
- ۱۸- بیمار مبتلا به ماستیت بعد از زایمان را ویزیت کند و چگونگی پیگیری درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۱۹- بیمار مبتلا به عفونتهای نفاسی را ویزیت کند و چگونگی پیگیری درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۲۰- بیمار مبتلا به ترومبوفلیت بعد از زایمان را ویزیت کند و چگونگی پیگیری بیمار از نظر تشخیص و درمان را بطور کامل شرح دهد.
- ۲۱- بیماران مبتلا به خونریزی رحمی غیرطبیعی (AUB) را در سنین مختلف (قبل از بلوغ، دوران بلوغ، دوران بارداری، دوران یائسگی، و بعد از یائسگی) ویزیت کند و بتواند مراحل بررسی و درمان را انجام دهد.
- ۲۲- بتواند التهابات و بیماریهای خوش خیم و ولو را تشخیص دهد و ضایعات قارچی و میکروبی را درمان کند.
- ۲۳- بتواند کیست بارتولن و آبه آن را تشخیص دهد و چگونگی مراحل درمان را شرح دهد.
- ۲۴- بتواند ضایعات ولو را درمان کند و در صورت نیاز ارجاع نماید.
- ۲۵- بتواند تظاهرات بیماریهای سیستمیک در ولو را تشخیص دهد.
- ۲۶- انواع واژنیت را ببیند و بتواند درمان کند.
- ۲۷- بتواند پاپ اسمیر انجام دهد و جواب آن را تفسیر و پیگیری نماید و آشنایی با غربالگری های شایع زنان و مامایی از جمله کانسر پستان، کانسر سرویکس، غربالگری آنوپلوئیدی و GDM در بارداری
- ۲۸- بتواند رحم را با معاینه توشه واژینال لمس کند.
- ۲۹- بتواند پرولاپس رحم و واژن و گردن رحم را با معاینه تشخیص دهد و چگونگی برخورد با این بیماران را شرح دهد.
- ۳۰- بتواند توده لگنی را با معاینه توشه رکتال لمس کند.
- ۳۱- بتواند به درستی از اسپکولوم استفاده کند.
- ۳۲- بتواند رحم بزرگ را لمس کند و برخورد با این بیماران را شرح دهد.
- ۳۳- بیمار مبتلا به حاملگی نابجا (EP) را ببیند و بتواند مراحل اولیه درمان و احیاء را انجام دهد و مراحل درمان بیمار مشکوک را بطور کامل شرح دهد.
- ۳۴- بتواند با معاینه توده پستانی را تشخیص دهد و مراحل پیگیری را بطور صحیح انجام دهد.
- ۳۵- ماموگرافی را ببیند.
- ۳۶- زوجهای نازا را ویزیت کند و چگونگی پیگیری آزمایشات مربوطه و درمان و عوارض احتمالی داروهای تجویز شده را شرح دهد.
- ۳۷- بیماران مبتلا به انواع سقط (شامل تهدید به سقط، سقط فراموش شده، سقط کامل و ناکامل) را ویزیت کند و چگونگی رویکرد را شرح دهد و تخلیه بقایای بارداری
- ۳۸- بیمار مبتلا به سقط راجعه را ویزیت کند و بتواند آزمایشات لازم درخواست کند.
- ۳۹- بیمار مبتلا به مول را ویزیت کند و بتواند پیگیری مناسب را برای این بیماران انجام دهد.
- ۴۰- بیمار مبتلا به بی اختیاری ادراری را ویزیت کند و بتواند مراحل لازم بررسی را انجام دهد و نحوه درمان را شرح دهد.
- ۴۱- زوجهای متقاضی پیشنهاد برای معرفی راههای جلوگیری از حاملگی را ویزیت کند و بتواند راهنمای مناسب تری برای انتخاب روش مناسب را انجام دهد.
- ۴۲- بتواند گذاشتن و برداشتن IUD را انجام دهد.
- ۴۳- عوارض و موارد منع نوروپلانت را بداند و شرح دهد.
- ۴۴- بیمارانی را که جهت ارزیابی و درمان مسائل مربوطه به دوره منوپاز مراجعه کرده اند ویزیت نماید و درمانهای لازم را بتواند انجام دهد.
- ۴۵- بتواند مراقبتهای لازم بعد از عمل جراحی زنان شامل هیستروکتومی و سزارین را انجام دهد.
- ۴۶- بتواند سونداژ را انجام دهد.
- ۴۷- بتواند به خوبی با خونریزیهای حین و بعد از زایمان برخورد کند.
- ۴۸- جوابگوی حداقل ۷۰ درصد سوالات تئوریک و عملی باشد.
- ۴۹- بتواند اندازه گیری طول رحم در سنین مختلف بارداری را انجام دهد.

۵۰- fern test را ببیند

۵۱- بتواند مانور لئوپولد را انجام دهد.

۵۲- آشنایی با روشهای تسکین درد و روشهای جایگزین مانند طب سنتی و طب مکمل

۵۳- توانایی استفاده از تجربیات بالینی در پژوهش و ارائه نتایج آن به صورت مقاله

۵۴- توانایی تفکیک بیماران بستری از بیماران سرپایی و آشنایی با موارد نیاز به مشاوره و ارجاع

۵۵- ثبت پرونده الکترونیک و نسخه نویسی الکترونیک و توانایی استفاده از منابع الکترونیکی مانند کتابها و مجلات الکترونیک و پرونده الکترونیک

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، سالن و کلاس های درس، اتاق های گزارش نویسی در بخشها، اینترنت، کتابخانه، کتابهای موجود و در دسترس

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

آموزش بالینی در بخش زنان براساس بخشهای بالینی برگزاری گزارش صبحگاهی، کنفرانس و ژورنال کلاب اساتید و دانشجویان، راند بخش، درمانگاه، اتاق عمل، Skill lab، کشیک فعال با حضور در اتاق زایمان و اورژانس مامایی می باشد.

۱- گزارش صبحگاهی

در گزارشات صبحگاهی، چگونگی معاینه، انجام آزمایشات لازم و نحوه درمان بیماران بستری شده در ۲۴ ساعت گذشته در حضور اساتید بخش و کلیه دانشجویان بحث می گردد. رایبه گزارش صبحگاهی به عهده رزیدنت ها و دانشجوی کارورز که ۲۴ ساعت گذشته کشیک بوده اند، می باشد.

۲- کنفرانسها و ژورنال کلاب

طبق برنامه اعلام شده در هر دوره مطالبی به صورت کنفرانس یا ژورنال کلاب توسط اساتید و دانشجویان در سالن کنفرانس بیمارستان کوثر بحث می گردد.

۳- راند بخش

راندهای آموزشی به صورت روزانه می باشد و با حضور یکی از اساتید در هر بخش و حضور تمامی دانشجویان بخش زنان و زایمان بیمارستان کوثر برگزار می شود. طبق نظر استاد مربوطه یک یا چند بیمار انتخاب می شوند و در مورد شرح حال و یافته های معاینه فیزیکی، تشخیصهای محتمل و رویکرد تشخیصی و درمانی آنها بحث می گردد.

۴- درمانگاه

در درمانگاه تخصصی بیمارستان کوثر دانشجویان زیر نظر استاد مربوطه بیماران را ویزیت می نمایند. نکات مهم تاریخچه، معاینه فیزیکی و تشخیص و درمان و چگونگی پیگیری بیمار بحث می گردد. بیماران ابتدا توسط دانشجویان کارورز معاینه می شوند و با حضور استاد مربوطه بحث می شوند و در نسخه نویسی مشارکت کند. و تشخیص و درمان بیماران از دانشجویان کارآموز سوال می شود. با توجه به اهمیت بیماران سرپایی هر روز از شنبه تا پنج شنبه از ساعت ۹ صبح تا ۲ بعد از ظهر تا اتمام بیماران ویزیت می شوند.

۵- اتاق عمل

دانشجویان در اتاق عمل نقش مشاهده گر را دارند اما بسته به نوع عمل، نظر اساتید و علاقه مندی دانشجویان می توانند در انجام عملهای minor مشارکت کنند. تقسیم بندی دانشجویان برای حضور در اتاق عمل یا در درمانگاه توسط مدیر گروه یا مسئول آموزش دانشجویان انجام می گیرد.

۶- کشیک بیمارستان و حضور در اتاق زایمان

دانشجویان طبق برنامه ای که از ابتدای ماه، مشخص می شود ملزم به حضور در بیمارستان کوثر برای حداقل ۸ کشیک در ماه می باشند. دانشجویان در زمان کشیک ملزم به ویزیت بیماران اورژانس، اخذ شرح حال، معاینه و انجام اقدامات اورژانس و تماس با رزیدنت زنان کشیک (تحت نظارت رزیدنتهای سال ۱ و ۲ انجام می گیرد) و پیگیری روند تشخیصی و درمانی وی هستند. دانشجویان کارورز همچنین بایستی آزمایشات و مسایل بیماران بستری بخش را در زمان کشیک پیگیری نمایند. در اتاق زایمان انجام زایمان طبیعی (NVD) به عهده کارورز است. کارآموز نقش مشاهده گر دارد و در صورت صلاحدید استاد می تواند در انجام زایمان طبیعی مشارکت نماید و در صورت نیاز در احیاء نوزادان در اتاق زایمان نیز شرکت کنند.

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

دوره کارورزی زنان و زایمان یک دوره اجباری ۲ ماهه به ارزش ۸ واحد می باشد و جهت محقق شدن اهداف آموزشی در بخش، درمانگاه و اورژانس زنان و اتاق عمل برگزار می گردد.

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

- حضور کوشا در کلاسهای درس و گردشهای بالینی
- حضور بموقع و فعال در درمانگاه
- تکمیل شرح حال و انجام معاینه فیزیکی
- تکمیل پرونده پزشکی بیماران
- تکمیل لاگ بوک
- رعایت نظم و مقررات آموزشی (با توجه به آئین نامه داخلی)
- رعایت اخلاق حرفه ای و اسرار پزشکی

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

نمره	آیتم
۶ نمره	امتحان کتبی آخر بخش
۱۴ نمره	ارزشیابی عملکرد دانشجو ۱- شرح حال کامل و سیر بیماری و ارائه صحیح آن به پزشک معالج در اورژانس و بخش زنان (۲ نمره) ۲- پیگیری معاینات جدید بیماران بستری در زایشگاه و بخش زنان و پیگیری آزمایشات و پاراکلینیک بیماران (۲ نمره) ۳- رعایت اخلاق پزشکی، وظیفه شناسی مسئولیت پذیری و قابل اعتماد بودن در رفتار با همکاران، اساتید، پرسنل، بیمار و همراه بیمار (۲ نمره) ۴- شرکت فعال در گزارش صبحگاهی و ارائه گزارش مناسب (۲ نمره) ۵- شرکت فعال در کشیکهای بخش (۲ نمره) ۶- شرکت فعال در درمانگاه (۲ نمره) ۷- شرکت فعال در راندهای آموزشی، کنفرانسهای آموزشی و ارائه مقاله و ویزیت بیماران اورژانس (۲ نمره)
۲۰ نمره	مجموع نمره

رفرنس و منابع آموزشی (References)

- ۱- کتاب بکمن ۲۰۱۹
- ۲- مطالب ارائه شده بوسیله اساتید از کتابهای نواک، ویلیامز، اسپیروف
- ۳- کتاب مرجع زنان، مامایی جهت کارآموزان و کاروران (چاپ نهایی)
- ۴- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری (اداره سلامت مادران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- ۵- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران راهنمای خدمات خارج بیمارستانی ویژه پزشک عمومی آخرین ویرایش (اداره سلامت مادران بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- ۶- حداقل توانمندیهای مورد انتظار از پزشک عمومی دانش آموخته از دانشگاههای علوم پزشکی کشور جمهوری اسلامی ایران (معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)

- ۷- آموزش و ارزیابی بالینی، آنچه هر استاد بالینی باید بداند (دکتر الهه ملکان زاد و همکاران)
- ۸- شاخص های ارزیابی درونی مبتنی بر استانداردهای پایه دوره آموزش پزشکی عمومی (معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- ۹- مطالبی که بصورت فایل توسط اساتید گروه ارائه می شود.

روتیشن اینترنتی زنان بهمن و اسفند ۱۴۰۲

درمانگاه های فوق تخصصی	اورژانس	لیبر	درمانگاه مامایی	بخش مامایی و پری ناتال	درمانگاه جراحی	بخش جراحی	تاریخ
G	F	E	D	C	B	A	۱۴۰۲/۱۱/۹ الی ۱۴۰۲/۱۱/۱
F	E	D	C	B	A	G	۱۴۰۲/۱۱/۱۸ الی ۱۴۰۲/۱۱/۱۰
E	D	C	B	A	G	F	۱۴۰۲/۱۱/۲۷ الی ۱۴۰۲/۱۱/۱۹
D	C	B	A	G	F	E	۱۴۰۲/۱۲/۵ الی ۱۴۰۲/۱۱/۲۸
C	B	A	G	F	E	D	۱۴۰۲/۱۲/۱۴ الی ۱۴۰۲/۱۲/۶
B	A	G	F	E	D	C	۱۴۰۲/۱۲/۲۳ الی ۱۴۰۲/۱۲/۱۵
A	G	F	E	D	C	B	۱۴۰۲/۱۲/۲۹ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۴

گروه A: معین جوانمدار - علیرضا بهادری - آيسان علی پور - فرنيا فتحی پور
 گروه B: حسین پور محمود - محمد رضا فنايي - آيدا علی زاده - نرگس کریمی
 گروه C: عاطفه غلامی - فازیلا پاشایی - نیما رحیم زاده - سینا واحدی فر
 گروه D: زهرا عزیزی - ثمین شمشیر زن - محسن حسن مجاور - پویا الهی
 گروه E: فاطمه راستکار - نسیم کنعانی - امیر حسین بنی هاشمی - میلاد پور یحیی
 گروه F: آرمان استاد علی - محمد بیتار - ثنا موسوی - راحیل اعظمی
 گروه G: پرنیا عبدی - نیکی فروغی پور - نیما راشد - آرش معصومی - منوچهر اسماعیلی

- درمانگاههای فوق تخصصی شامل IVF، پریناتولوژی، اونکولوژی میباشد که یک نفر به هر درمانگاه خواهد رفت.
- دوستان کشیک به درمانگاه اونکولوژی نروند.
- درمانگاه اونکولوژی روزهای یکشنبه و پنجشنبه تعطیل می باشد.